Un Moment de Bien-Être vous Attend

Félicitations ! Vous avez reçu le précieux cadeau d'une expérience bien-être avec la Méthode AXO, un soin massant qui fusionne des techniques inspirés de l'ostéopathie, des étirements passifs et actifs, et du drainage lymphatique.

À Quoi S'Attendre

La méthode AXO a pour objectif de vous procurer les bienfaits suivants:

Relaxation Profonde : Les techniques de massage AXO visent à libérer les tensions musculaires, favorisant ainsi une relaxation profonde du corps et de l'esprit.

Amélioration de la Circulation : Le scooping ostéopathique et d'autres techniques utilisées dans la Méthode AXO contribuent à améliorer la circulation sanguine, favorisant ainsi l'oxygénation des tissus.

Réduction du Stress : Le massage AXO stimule la libération d'endorphines, les "hormones du bien-être", ce qui contribue à réduire le stress et à améliorer l'humeur.

Flexibilité Musculaire : Le stretching passif inclus dans la Méthode AXO favorise une plus grande flexibilité musculaire, prévenant ainsi les blessures et améliorant la mobilité.

Réalignement du Corps : Le scooping ostéopathique contribue à réaligner les tissus mous, favorisant

une meilleure posture et un fonctionnement corporel optimal.

Drainage Lymphatique : Le drainage lymphatique stimule le système lymphatique, aidant à éliminer les toxines du corps et favorisant une meilleure santé générale.

Bien-être Global : En agissant sur plusieurs aspects du bien-être physique et mental, la Méthode AXO offre une expérience complète qui vise à équilibrer le corps dans sa globalité.

Détente Musculaire Profonde : Les mouvements spécifiques de la Méthode AXO visent à induire une dynamique de relâchement des tissus, procurant une détente musculaire profonde.

Stimulation du Système Immunitaire : Le massage AXO, en favorisant la circulation sanguine et lymphatique, contribue à renforcer la réponse immunitaire du corps.

Adaptabilité : La Méthode AXO s'adapte à la morphologie de chaque personne, offrant ainsi une approche personnalisée pour répondre à des besoins spécifiques.

Pour profitez de votre bon cadeau

1. Contactez votre thérapeute ..... au .....
2. Présentez cette carte cadeau lors de votre rendez-vous.
3. Détendez-vous et profitez du parcours thérapeutique de la Méthode AXO.

Découvrez une nouvelle dimension de bien-être avec la Méthode AXO !
L'équipe de la méthode AXO

Bon cadeau

Bon pour : .....

À L'attention de : .....

De la part de : .....

soin a effectuer avant le .../.../...

AXO method
REGENERATING HEALTH