Une méthode pour vous aider à atteindre et maintenir
un niveau optimal de bien-être fonctionnel, physique et psychologique.

HELLO@AXOMETHOD.COM - WWW.AXOMETHOD.COM

La Méthode AXO est une approche unique et innovante qui combine les principes du scooping ostéopathique, du drainage lymphatique et du stretching passif. En intégrant ces trois disciplines, la méthode cible des zones spécifiques du corps afin de traiter efficacement des problématiques courantes telles que la cellulite, les tissus adipeux et les tensions musculaires.

Au-delà de ses avantages physiques, la Méthode AXO vise également à améliorer le bien-être global en réduisant le stress, l'anxiété et en améliorant la qualité du sommeil. Guillaume Guibordeau, fondateur de la Méthode AXO, est porté par la volonté que chaque individu puisse atteindre son plein potentiel physique. La mission de la Méthode AXO est donc d'améliorer les capacités physiques, la vitalité et, par ce biais, la santé globale de la personne, grâce à une approche scientifique en constante évolution. En effet, la Méthode AXO s'engage à actualiser ses connaissances anatomiques et physiologiques de manière continue pour offrir le traitement le plus avancé et le plus efficace possible.

L'une des principales forces de la Méthode AXO réside dans la nature collaborative et solidaire de ses thérapeutes. Tous les membres de la famille AXO travaillent main dans la main, animés par la volonté de promouvoir la santé et le bien-être. Régulièrement, ils partagent leurs connaissances, expertises et expériences, garantissant ainsi un soin optimal à leurs clients.

“Les massages m’ont vraiment aidé à éliminer la rétention d’eau et à améliorer la circulation sanguine. Je n’ai plus de problèmes de jambes lourdes ni de douleurs. J’ai minci et réduit ma peau d’orange. J’ai également remarqué une différence sur mon visage, ma peau est plus fine, mon teint est plus clair et j’ai moins de boutons et de ridules.

Les massages me procurent un réel sentiment de bien-être, et j’ai maintenu des séances régulières pour l’entretien.”

AURÉLIE ROLLAND
Actrice

"La Méthode AXO, une thérapie scientifiquement fondée qui privilégie l'harmonisation des systèmes hormonaux du corps, est une technique exclusive en constante évolution."

Wellbeing

“La méthode AXO, un traitement manuel conçu par Guillaume Guibordeau, spécialiste de la posture et de la circulation des flux, se concentre sur les systèmes circulatoires afin d’améliorer la distribution du collagène...”

VOGUE

“Lorsque j’arrive à Argentum (lieu du massage), j’ai déjà parcouru 20 kilomètres à vélo. Pourtant, lorsque je retourne au bureau (encore 40 minutes de pédalage), c’est comme si on m’avait donné un vélo tout neuf. Je me sens détendu, énergisé et clair d’esprit. Mes douleurs ont disparu. Quelques jours après le massage, j’ai réalisé une longue course et j’ai pu constater qu’une blessure de longue date était beaucoup moins douloureuse que d’habitude.”

STYLIST

"Il est difficile d’imaginer vivre un renouveau complet en seulement 90 minutes, pourtant, la Méthode AXO dépasse les attentes, offrant un rajeunissement complet de la tête aux pieds.”

HIPANDHEALTHY

“Sur le papier, cela pourrait sembler trop beau pour être vrai. Pourtant, les effets sont bien réels, et ce dès la première séance.”

LE FIGARO

"L'accent est mis sur la revitalisation des systèmes circulatoire et d'élimination, notamment avec la Méthode AXO, un traitement complet combinant drainage lymphatique, massage et ostéopathie."

version femina

“En plus d’être un excellent traitement anti-cellulite et drainant qui aide à redéfinir votre silhouette et sculpter votre corps, la méthode AXO et les suivis de Guillaume sont également des traitements qui préviennent les douleurs associées à l’exercice physique. Je n’ai plus les douleurs récurrentes au dos que j’avais après mes séances de sport.”

JESSICA LEMARIE PIRES
Mannequin et fondatrice de Kymina

" Ce massage n’est pas une expérience classique, apaisante et relaxante ; c’est une approche thérapeutique intense, visant des résultats significatifs. (...) une technique de massage intense mais très efficace pour la récupération et la détoxification.”

CITY A.M.

“C’est peut-être le meilleur traitement que j’ai jamais eu.”

loti

“Parmi tous les traitements que j’ai reçus, je peux dire, la main sur le cœur, que je reviendrai pour d’autres séances avec Guillaume ou l’un de ses thérapeutes. L’approche sur mesure et holistique signifie que le traitement est entièrement unique et peut englober toutes sortes de problèmes, qu’ils soient hormonaux, squelettiques ou autres.”

LUXURY LONDON LIVING
FABRIC

Le soin corps

Conçue méticuleusement pour offrir une expérience complète et transformative, la Méthode AXO est au cœur d’une approche innovante de scooping ostéopathique, remise au goût du jour par Guillaume Guibordeau lui-même. Inspirée de la ventouse ostéopathique et du massage sportif traditionnel, cette technique spécifique distingue la Méthode AXO.

La composante scooping ostéopathique de la Méthode AXO intègre des mouvements uniques qui ciblent spécifiquement les zones de tension, la fatigue musculaire et les déséquilibres du corps. Ces techniques ciblées stimulent la circulation sanguine, soulagent les tensions musculaires et améliorent la souplesse, favorisant ainsi des performances physiques optimales.

En plus du scooping ostéopathique, la Méthode AXO intègre des mouvements de stretching inspirés de l’ostéopathie. Ces manœuvres douces mais précises travaillent en synergie avec le mouvement de scooping, favorisant un alignement optimal, libérant les restrictions et favorisant un sentiment d’équilibre et d’harmonie dans le corps. De plus, le drainage lymphatique est habilement intégré au soin, déclenchant le processus naturel de détoxification du corps. Cette technique spécialisée encourage l’élimination des toxines, réduit la rétention d’eau et améliore le flux lymphatique, favorisant ainsi un état physique plus sain et plus dynamique.

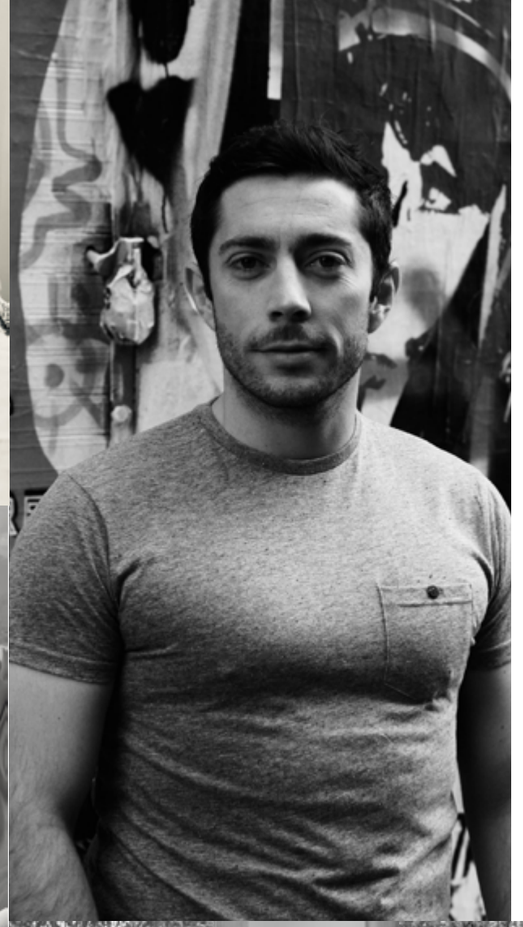
En combinant ces techniques distinctes, la Méthode AXO offre un traitement corporel complet. La fusion du scooping manuel, des mouvements inspirés de l’ostéopathie et du drainage lymphatique crée une synergie harmonieuse qui, non seulement, traite les problèmes musculaires et fasciaux, mais nourrit également la capacité innée du corps à guérir et à se régénérer.

Le soin visage

Basé sur les mêmes principes que notre traitement corporel, ce soin unique cible les fascias du visage, soulageant efficacement les tensions musculaires dans la région de la mâchoire et du maxillaire. Conjointement, il diminue non seulement le gonflement et les marques d’expression, mais réduit également visiblement l’apparence des rides.

Au-delà de ces avantages notables, le soin visage réoxygène en profondeur les tissus sous- jacents et revitalise les systèmes circulatoires. Ce processus améliore la circulation du collagène, offrant ainsi un effet rajeunissant, une peau repulpée et un teint lumineux. Découvrez la relaxation et la revitalisation apportées par ce soin spécialisé, qui révèle un effet lifting naturel observable dès la première séance.

Faites l’expérience du soin visage de la Méthode AXO et constatez les résultats visibles d’une peau revitalisée, rajeunie et magnifiquement sublimée. Laissez la puissance de cette technique mettre en valeur votre beauté naturelle et restaurer un éclat de jeunesse à votre visage.



Guillaume Guibordeau,
fondateur de la méthode AXO

Guillaume Guibordeau, le fondateur renommé de la Méthode AXO, est un thérapeute aguerri qui a considérablement amélioré le bien-être de nombreuses personnes. Sa carrière a débuté par le soin aux victimes de traumatismes crâniens, les accompagnant dans leur quête d'autonomie. Fort de son expérience dans les hôpitaux et de sa compréhension approfondie des effets du vieillissement sur le corps humain, Guillaume a un parcours professionnel riche et varié.

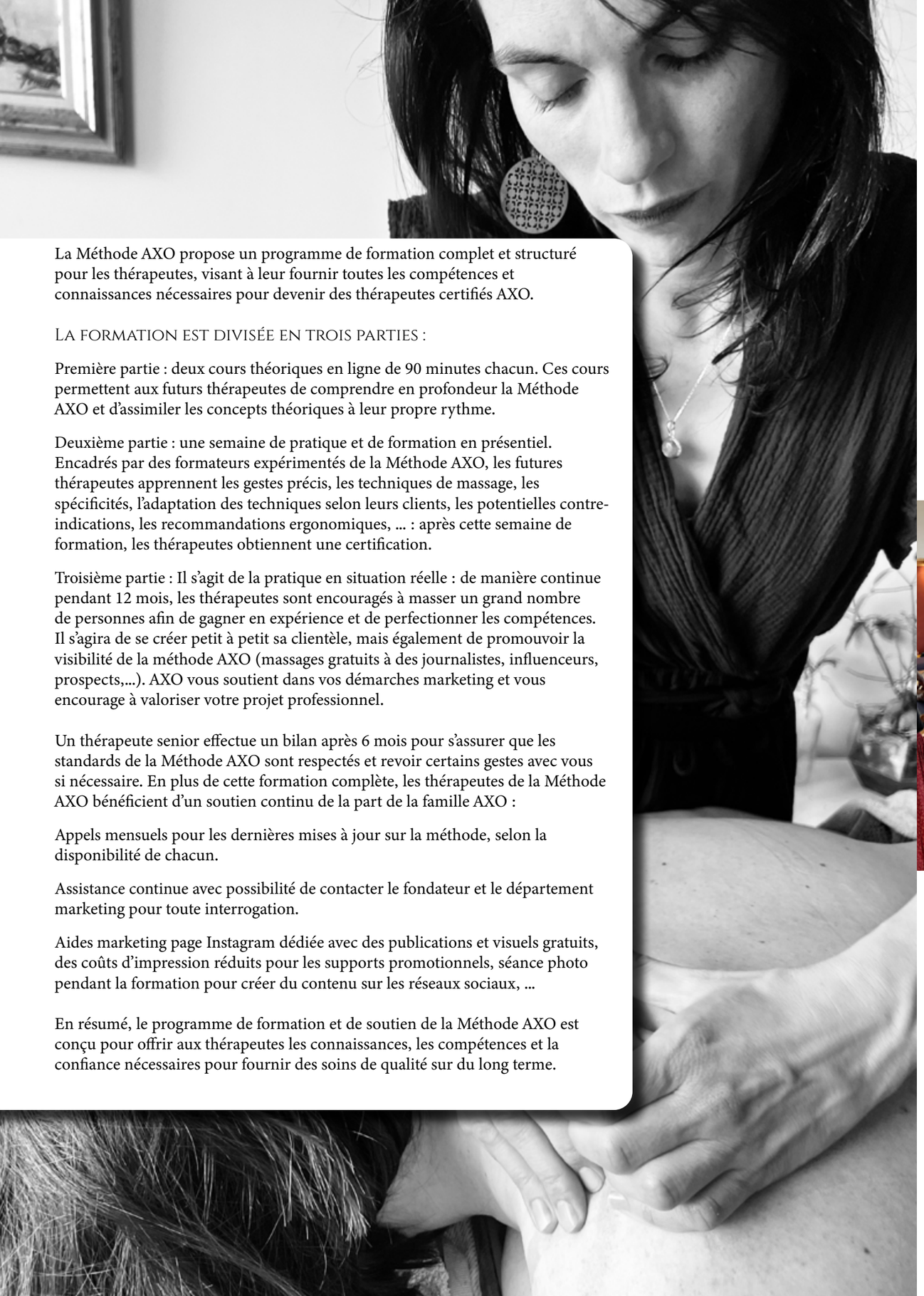
En 2016, il a créé son entreprise à Londres, inspiré par des mentors spécialisés dans le bien-être. Grâce à ses connaissances approfondies en physiologie et en anatomie, Guillaume a développé avec minutie une méthode unique qu'il propose désormais à des clients à travers toute l'Europe. Conscient de l'importance de la collaboration et de l'expansion du soin, il a choisi de s'associer avec des professionnels de la santé réputés en Europe. Cette collaboration permet à Guillaume de partager sa méthode en offrant une formation complète, un réseau étendu, ainsi que des mises à jour et un soutien continus.

L'expertise de Guillaume en ingénierie du sport, alliée à sa passion pour l'étude des effets de l'activité physique sur le vieillissement, constitue la base scientifique solide sur laquelle repose la Méthode AXO.

Le réseaux de thérapeutes collaborateurs

La Méthode AXO est fière de son réseau collaboratif de plus de 30 thérapeutes qui se soutiennent mutuellement, individuellement et collectivement. Au sein de cette communauté, les thérapeutes sont libres d'échanger leurs connaissances, retours d'expériences, questionnements, et idées d'évolution. Tout cela participe à l'amélioration continue du soin. La Méthode AXO se veut collaborative et évolutive : les thérapeutes travaillent ensemble pour offrir le plus haut niveau de soin et rester à la pointe des avancées anatomiques et
physiologiques.

Cet effort collectif garantit à nos clients de bénéficier d'un soin optimal délivré par une équipe de professionnels passionnés qui s'efforcent continuellement d'atteindre l'excellence.



La Méthode AXO propose un programme de formation complet et structuré pour les thérapeutes, visant à leur fournir toutes les compétences et connaissances nécessaires pour devenir des thérapeutes certifiés AXO.

La formation est divisée en trois parties :

Première partie : deux cours théoriques en ligne de 90 minutes chacun. Ces cours permettent aux futurs thérapeutes de comprendre en profondeur la Méthode AXO et d'assimiler les concepts théoriques à leur propre rythme.

Deuxième partie : une semaine de pratique et de formation en présentiel. Encadrés par des formateurs expérimentés de la Méthode AXO, les futures thérapeutes apprennent les gestes précis, les techniques de massage, les spécificités, l'adaptation des techniques selon leurs clients, les potentielles contre-indications, les recommandations ergonomiques, ... : après cette semaine de formation, les thérapeutes obtiennent une certification.

Troisième partie : Il s'agit de la pratique en situation réelle : de manière continue pendant 12 mois, les thérapeutes sont encouragés à masser un grand nombre de personnes afin de gagner en expérience et de perfectionner les compétences. Il s'agira de se créer petit à petit sa clientèle, mais également de promouvoir la visibilité de la méthode AXO (massages gratuits à des journalistes, influenceurs, prospects,...). AXO vous soutient dans vos démarches marketing et vous encourage à valoriser votre projet professionnel.

Un thérapeute senior effectue un bilan après 6 mois pour s'assurer que les standards de la Méthode AXO sont respectés et revoir certains gestes avec vous si nécessaire. En plus de cette formation complète, les thérapeutes de la Méthode AXO bénéficient d'un soutien continu de la part de la famille AXO :

Appels mensuels pour les dernières mises à jour sur la méthode, selon la disponibilité de chacun.

Assistance continue avec possibilité de contacter le fondateur et le département marketing pour toute interrogation.

Aides marketing page Instagram dédiée avec des publications et visuels gratuits, des coûts d'impression réduits pour les supports promotionnels, séance photo pendant la formation pour créer du contenu sur les réseaux sociaux, ...

En résumé, le programme de formation et de soutien de la Méthode AXO est conçu pour offrir aux thérapeutes les connaissances, les compétences et la confiance nécessaires pour fournir des soins de qualité sur du long terme.

Le cours théorique en ligne

La méthode AXO propose un cours théorique en ligne de 3 heures, divisé en 2 sessions de 90 minutes chacune. Les participants recevront un manuel de formation AXO qui leur sera envoyé par courriel à la fin du cours théorique, pour se préparer au cours pratique.

Pendant ce cours théorique, vous rencontrerez les autres thérapeutes de votre session de formation et vous aurez une première idée de ce qu'est la méthode AXO. Ce cours est essentiel et vous permettra d'expliquer à vos futurs clients la théorie de la méthode, ainsi que son fonctionnement et ses valeurs.

Le cours théorique en ligne se déroulera via Zoom avec un maximum de 10 participants par session. Nous vous recommandons vivement d'être présent à ces cours pour poser vos questions en direct et discuter de la méthode avec notre fondateur.

Formation pratique

La formation pratique est une formation haut de gamme qui doit être suivie en personne. Elle s'organise généralement par petits groupes de 6 à 10 personnes, encadrés par deux formateurs.

La semaine s'étend du lundi au vendredi, de 8h30 à 17 h. Le déjeuner est inclus pendant les 5 jours de formation, et un dîner sera organisé pour tous les participants le jeudi soir.

Cette semaine de formation pratique se concentrera sur l'acquisition de toutes les compétences nécessaires pour commencer à pratiquer vos soins auprès de vos clients, et un suivi sera organisé pour veiller à ce que vous conserviez votre confiance et compétence dans la prestation de nos massages haut de gamme pour le visage et le corps.

Prochaine session pour le cours pratique :

Semaine du 7 au 11 octobre 2024 à Londres - formation en anglais

La visite des 6 mois

Nous prenons votre formation au sérieux et voulons nous assurer que vous êtes en mesure d'appliquer avec succès les compétences que vous avez acquises lors de la formation pratique.

Pour cette raison, environ 6 mois après la fin de la formation, nous organiserons la visite d'un thérapeute senior dans votre région pour effectuer un bilan. Le thérapeute senior vous observera pendant que vous effectuez le massage, vous fera un retour sur votre technique et répondra à toutes les questions que vous pourriez avoir. Cette vérification est incluse dans le coût de la formation, c'est une opportunité pour vous de recevoir des conseils individualisés et un soutien supplémentaire.

Nous souhaitons que vous vous sentiez confiant et prêt pour votre nouvelle carrière de thérapeute de la méthode Axo.

LA FAMILLE AXO

Nous savons que les débuts d'activités sont parfois difficiles, et nous ne voulons pas que vous vous sentiez isolé(e) dans votre parcours. C'est pourquoi nous incluons dans notre tarif une année de soutien et de marketing pour vous aider à développer votre entreprise.

SOUTIEN

Recevez un soutien continu grâce au mentorat d'un thérapeute senior disponible pour répondre à vos interrogations.

Intégrez une communauté dynamique de thérapeutes qui restent connectés via des discussions mensuelles.

Participez à une réunion annuelle pour rencontrer vos collègues en personne dans un cadre chaleureux.

MISE EN PLACE

Accédez à des outils précieux pour améliorer votre pratique :

- Articles rédigés professionnellement pour vous enrichir vos connaissances, mais également pour partager avec vos clients en gage de professionnalisme.
- Contenus : photos, designs de haute qualité pour les médias sociaux, story à repartager directement
- Tarifs préférentiels sur les services de conception personnalisée (cartes de visite, brochure, flyers, bon cadeau...) grâce à notre collaboration avec CharlotteGMarketing.

Ces ressources vous aideront à maintenir une visibilité en ligne soignée et à développer votre entreprise.

ÉVOLUTION

Accédez à des opportunités de croissance grâce à notre formation continue et à nos mises à jour, vous permettant de rester à la pointe de votre domaine.

Devenez mentor ou formateur de la méthode AXO et recevez un complément de revenu en soutenant à votre tour de nouveaux thérapeutes.

Inclus dans le coût de votre formation pendant un an, puis 60euros/mois, sans engagement, pour continuer à évoluer et accéder par la suite au statut de thérapeute sénior.

CE QUE LES AUTRES THÉRAPEUTES PENSENT DE LA FORMATION

Comment noteriez-vous la formation théorique?
9.3/10

Comment noteriez-vous la formation pratique?
9.3/10

Comment noteriez vous l'équipe formatrice?
9.7/10

Comment noteriez vous le soutien post-formation?
9.8/10

NOS PARTENAIRES

Nous collaborons avec plusieurs partenaires pour lesquels nous offrons une gamme diversifiée de services:

SIX SENSES

Comme pour le Six Senses, nous pouvons proposer l'intégration de la méthode AXO par des thérapeutes expérimentés et indépendants. Cela vous permet d'ajouter la méthode AXO à votre carte de soins et de faire appel aux thérapeutes selon la demande. Ensemble, nous définirons un tarif pour ce service et une répartition des revenus.

THALAZUR

Tout comme nous le faisons pour le groupe Thalazur, nous pouvons offrir une formation complète à la méthode AXO pour vos équipes internes. Cette formation comprend un check-up à six mois et une mise à jour annuelle pour garantir que vos équipes restent à jour avec les dernières avancées. La méthode AXO se distingue par son adaptabilité aux nouvelles découvertes scientifiques, ce qui est une priorité pour nous.

ARgENTUM

Nous proposons également la création d'un soin sur-mesure et permanent, similaire au soin Detox & Balance développé spécialement pour la marque Argentum, intégrant leurs brosses et huiles. Ce massage vise à renforcer les bienfaits des huiles Argentum, démontrant ainsi aux clients l'efficacité et les avantages des produits utilisés.

Guillaume, fondateur de la méthode AXO - +44 (0)7 429 265 779

hello@axomethod.com
www.axomethod.com