

ROYAN

Une méthode de massage plébiscitée par les célébrités

Avec sa méthode AXO, Guillaume Guibordeau a pris en charge des sportifs comme le footballeur Robert Pirès, le rugbyman Yoann Huget ou encore l'organisatrice de soirées Cathy Guetta

Stéphane Durand
s.durand@sudouest.fr

Même s'il y revient autant qu'il le peut, il est désormais loin de la Côte de Beauté. Le Royannais Guillaume Guibordeau navigue désormais entre Londres et Ibiza où il dispense la méthode de massage AXO que ce détenteur d'un master en ingénierie du sport à Poitiers a inventé.

Son association du massage sportif, de mouvements inspirés de l'ostéopathie et du drainage lymphatique lui a permis de se faire connaître dans le monde du sport et de l'industrie du spectacle. Il compte parmi ses clients l'ancien joueur de l'équipe de France

« Dans ces milieux, ils partagent beaucoup sur leurs expériences »

de football Robert Pirès, l'ancien trois-quart aile du Stade Toulousain Yoann Huget ou encore l'organisatrice de soirées Cathy Guetta. « Ma méthode vise à relancer les systèmes circulatoires pour aider à mieux gérer le stress et l'anxiété, récupérer après l'effort physique, débloquer les tensions musculaires et éliminer plus



Guillaume Guibordeau avec le footballeur Robert Pirès, séduit par sa méthode AXO. G.G.

facilement », indique celui qui dit vivre un véritable rêve éveillé.

Un vrai tournant

Lui qui jouait demi de mêlée au club de rugby de Royan et qui a usé ses fonds de culotte à l'école Jules-Ferry, au collège Zola et au lycée Cordouan avec un bac S en poche vouait depuis longtemps une attirance

pour les métiers de la rééducation, du sport et de la prévention. D'où des études poitevines qui l'ont amené à exercer, d'abord, dans un centre de réadaptation sociale pour traumatisés crâniens et cérébro-lésés à Orsennes, dans l'Indre. « J'y étais chargé de la rééducation motrice », souligne celui qui est revenu par la suite en Pays royannais pour travailler

à l'Ehpad (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) de Cozes.

C'est en 2016 que la vie de Guillaume Guibordeau a pris un tournant inattendu. « Je suis parti à Londres avec l'idée de créer ma propre technique de massage pour régénérer le corps. Grâce à des opportunités professionnelles, j'ai pu y arriver. En Angleterre, vous

n'êtes pas enfermé dans des cases comme en France », fait remarquer le Royannais de 35 ans qui a encore des attaches ici, comme sa maman qui tient le banc de presse sous le marché central.

Bouche-à-oreille

L'intéressé a d'abord peaufiné sa pratique dans des cliniques et des centres de rééducation londoniens. Ce qui lui a permis, aussi, d'enrichir ses connaissances, notamment sur le système circulatoire. Au bout du compte, il a choisi de mixer différentes techniques existantes pour créer la méthode AXO, en 2018. Après avoir réussi à s'introduire dans le milieu du sport et de l'industrie du spectacle, son ascension a démarré. « Ça va vite. Si vous êtes bon, le bouche-à-oreille fait le reste. Dans ces milieux, ils partagent beaucoup sur leurs expériences. » Et apparemment, la méthode du petit « frenchie » séduit.

Aujourd'hui, le Charentais-Maritime forme des thérapeutes à sa méthode, notamment en France et même à Royan où Marion Paillard, la sœur d'un rugbyman du RSR (Royan Saumon Rugby), porte haut son étendard. La prochaine session de formation AXO Method aura d'ailleurs lieu à Ibiza la semaine du 18 septembre 2023. De quoi se dégourdir les muscles.

PESTICIDES

Le département toujours premier pour le glyphosate

La Charente-Maritime se situe à la cinquième place des départements français les plus gourmands en produits chimiques

Rien ne change dans le monde toujours très puissant des produits chimiques. La Charente-Maritime détient encore des records. SOS Rivières et Environnement vient d'éplucher les données de la Banque nationale de vente de produits phytopharmaceutiques pour les distributeurs agréés, rendues publiques le 30 janvier. Et le constat est de nouveau accablant : la Charente-Maritime se situe à la 5^e place des départements français les plus gourmands avec 1 858 tonnes de substances pesticides achetées en 2021 toutes classifications confondues. Elle se classe derrière la Gironde, la Marne, la Somme et le Pas-de-Calais.

54 % du territoire concerné

Avec 252 tonnes de glyphosate en 2021, célèbre herbicide toujours au cœur de débats pour savoir s'il faut l'interdire ou



Le prosulfocarbe avec 109 tonnes en 2021 est le second herbicide le plus utilisé, notamment en Aunis. ARCHIVES C. PETIT / "SO"

pas, la Charente-Maritime enregistre une baisse de 27 % après un pic historique en 2020 mais reste le premier département au niveau des achats.

Le prosulfocarbe avec 109 tonnes en 2021 est le second herbicide le plus utilisé, notamment en Aunis. Selon, SOS

Rivières et Environnement, 54 % de la surface totale de la Charente-Maritime seraient « impactés directement par des épandages de pesticides non utilisables en agriculture biologique, avec une forte dispersion dans l'atmosphère et dans l'eau ».

Agnès Lanoëlle

ROCHEFORT

La maison d'un couple de militants associatifs taguée

Des insultes ont été inscrites sur le domicile de Marie-Thérèse Zimmer et de Jean-Pierre Lartige dans la nuit du lundi 6 au mardi 7 février

En voyage à l'étranger, Marie-Thérèse Zimmer et Jean-Pierre Lartige ont été prévenus par leur voisinage mardi 7 février que le mur de leur maison située dans le centre de Rochefort avait été taguée dans la nuit du lundi 6 au mardi 7 février. Deux insultes tracées avec une bombe de peinture noire : « vieux cons et connasse ». Le couple devra attendre de rentrer en France pour porter plainte au commissariat.

Ils sont connus dans le Pays rochefortais pour leur engagement politique et associatif. Militant EELV (Europe Écologie-Les Verts), Jean-Pierre Lartige fut candidat (en binôme avec Isabelle Flamand) aux dernières élections départementales à Rochefort. Marie-Thérèse Zimmer est coprésidente de PRA (Pays rochefortais Alert') qui lutte pour la préservation de l'environnement et de la santé.



Une plainte sera déposée.

M.-T.Z.

Le couple était aussi bénévole au café associatif Idée Halles, une action d'éducation populaire du centre social Primevère-Lesson que ce dernier a décidé de fermer en janvier créant une polémique locale. David Briand